



# Centre Régional d'Entrainement de Rochefort

Le Centre Régional d'entraînement s'inscrit dans la filière d'accès au haut niveau développée dans le Projet de Performance Fédéral de la Fédération Française de Tir. Il est un tremplin pour l'intégration des pôles France et des équipes de France juniors. Il est ouvert aux jeunes à partir de la catégorie minime.

## L'encadrement

- Wilfried POINT, CQP « moniteur de tir sportif », Responsable Entraînement Ligue
- Sarah ROBERT, BEES 2°, Assistante Technique Régionale
- Une équipe de spécialistes :
  - o un préparateur mental,
  - o un préparateur physique,
  - o un kiné,
  - o un médecin.

## Les prérequis

Carabine cadets	Carabine minimes	Pistolet cadets	Pistolet minimes
590	390	500	310

## Le fonctionnement

### Scolaire

- Collège Lafayette pour l'enseignement
- Collège Pierre Loti pour l'internat
- Lycée Merleau Ponty

### Sportif

- Entraînement quotidien 15h30 à 18h30
- Au club de Rochefort
- Sur cibles électroniques à 10, 25 et 50m

## Les critères de sélection

- Polyvalence 10m – 50m pour la carabine
- Polyvalence 10m – 25m pour le pistolet
- Projet sportif
- Motivation
- Comportement
- Niveau scolaire
- Niveau sportif
- Matériel ou investissement prévus

## Procédure

- Réception des dossiers avant le 15 février 2025
- Réunion de la commission de sélection pour la première sélection sur dossier
- Envoi des convocations pour les tests d'entrée
- Test d'entrée le 2 mars 2025
- Réunion de la commission de sélection et envoi des courriers de réponse

## Tests de sélections

- Un match
- Un test technique
- Un test physique
- Un test kiné
- Un entretien avec le candidat
- Un entretien avec les parents

## Le coût prévisionnel

- 4500€/an pour les internes
- 3500€/an pour les demis pensionnaires

NB : ces tarifs seront actualisés en janvier 2025. Pour les tireurs de Poitou-Charentes, la ligue prend en charge une partie des pensions.