

Master class « Préparation mentale »

Thème : la motivation.

Dates :

1^{re} partie le jeudi 08 février 2024.

2^e partie le jeudi 29 février 2024.

Lieu : à distance (visioconférence).

Frais pédagogiques : le montant des frais pour l'ensemble de la formation est fixé à 48,00 € (règlement à l'ordre de la FFTir à envoyer par chèque lors de l'inscription).

Programme prévisionnel :

- jeudi 08 février 2024 de 19 h 00 à 21 h 00 : proposition théorique d'une définition + création d'un outil d'évaluation (travail en petits groupes),

- jeudi 29 février 2024 de 19 h 00 à 21 h 00 :

- retour d'expérience sur l'utilisation de l'outil,

- conclusion,

Entre les différentes parties, utilisation de l'outil d'évaluation.

Le programme de la formation se déroulera à distance (visioconférence) et sera articulé en deux parties. Le thème abordé sera développé d'un point de vue théorique, sous forme de travail en petit groupe mais aussi en formation de type « FOAD ». Des débats et des évaluations formatives viendront renforcer et fixer l'acquisition des compétences.

Matériel requis : ordinateur pour la visioconférence.

Critères de sélection : 12 places sont ouvertes au niveau national (selon l'ordre d'arrivée des dossiers possédant les prérequis).

Prérequis : le Brevet fédéral d'initiateur est exigible à l'inscription, cette formation faisant partie du dispositif de formation continue des initiateurs. Toutefois, il existe une possibilité d'accès pour les stagiaires initiateurs en cours de formation sur la saison 2023-2024 (joindre une attestation signée par le Responsable formation de ligue – RFL).

Date limite d'inscription : 08 janvier 2024.

Formateur : Clémentine DAVID, Mathilde LAMOLLE et Boris PIGNY.