

Titre :

Course La Lycéenne - UNSS - atelier Tir Laser

Auteur :

Agathe Biston, Responsable Formation de la Ligue de Tir d'Alsace agathe.biston@gmail.com

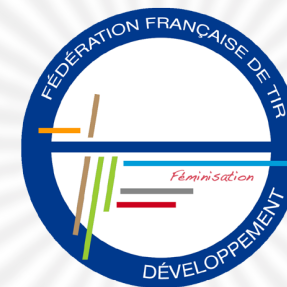
Date de publication :

Public cible :

Jeunes Féminines :
Collégiennes et lycéennes, des classes de 4ème à la Terminale

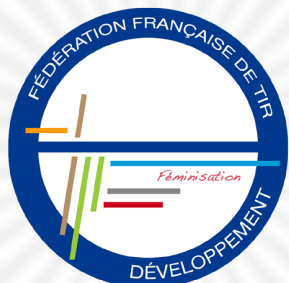
Objectif et contexte :

Je suis la responsable du développement du tir scolaire et universitaire au sein de la Ligue de Tir d'Alsace. À ce titre, j'organise le Championnat Académique UNSS en Alsace. Par conséquent je suis en contact direct avec la directrice régionale UNSS sur Strasbourg, Catherine Schnubel, également organisatrice de l'événement "La Lycéenne". C'est elle qui a proposé à la Ligue de Tir d'Alsace de participer à cette journée d'exception pour promouvoir le Tir Sportif.
Après avoir présenté le projet aux dirigeants de la Ligue, ces derniers ont accepté cette proposition sans hésitation. L'objectif de cette journée est de promouvoir le tir sportif auprès des jeunes féminines.



OBJECTIF ET CONTEXTE

FICHE « PARTAGE D'EXPÉRIENCE »
FÉMINISATION



Descriptif de l'action :

Le concept de l'événement "La Lycéenne" est une course féminine, festive, solidaire où le plaisir et le partage prennent le pas sur la performance. Chaque lycéenne licenciée à l'UNSS invite ses amies non licenciées de son établissement pour partager ce moment convivial. Une seule règle : toutes les lycéennes d'un même établissement doivent franchir la ligne d'arrivée ensemble.

A l'arrivée, stands, ateliers sportifs et divers autres activités de "découverte" les accueillent.

Les ambassadeurs de cette journée étaient les suivants : Florent Pietrus (basketteur), Delphine Wespiser (animatrice TV, miss France 2012), Rayane Bensetti (acteur), Ridsa (chanteur), Claire Kieffer (ambassadrice UNSS génération 2024).

La course a débuté dès 13h, ensuite les départs se sont succédés toutes les 5 minutes. Une fois la ligne d'arrivée franchie, les participantes pouvaient se promener dans le "Jardin des 2 Rives" et découvrir le village des sportives. Plus d'une dizaine d'activités étaient proposées : aviron, sarbacane handisport, sports de pleine nature, pétanque, handball, boxe... et tir à la carabine.

Pauline Jung (BFE1) a accepté de venir m'aider lors de cet évènement. Nous avons un stand de tir à la carabine laser. Cet équipement fonctionne sur pile et peut-être mis en œuvre facilement, en particulier loin de toute prise électrique (nécessaire aux armes de tir lumière). Ces armes de tir laser sont rapides à mettre en place, facile d'utilisation et surtout elles permettent une découverte du tir sportif en toute sécurité et en tout lieu. À partir de 13h30 jusqu'à 15h45, notre stand de tir laser a été pris d'assaut par un flux impressionnant de jeunes filles.

Nous avons bien-sûr fait découvrir le tir laser aux ambassadeurs et ambassadrices de l'évènement. Delphine Wespiser et Ridsa, en particulier, se sont pris au jeu avec plaisir.

Bilan :

Pendant les 2 heures 15 de cette action de développement et de découverte, nous avons promu le tir à la carabine auprès de 120 jeunes filles environ. Pour l'événement 1760 collégiennes et lycéennes ont été recensées. Nous avons observé que les jeunes filles étaient très contentes de découvrir le tir ; ce genre d'événement est incontournable pour promouvoir le tir sportif auprès des jeunes féminines. Pauline et moi espérons avoir suscité l'envie d'aller au-delà de la découverte au sein d'un des 98 clubs alsaciens.

Les journaux locaux ont bien-sûr couvert cet événement:

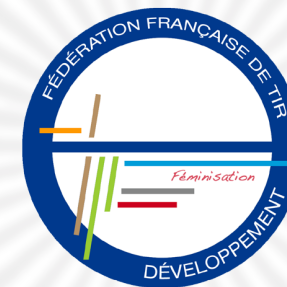
<https://www.dna.fr/edition-de-strasbourg/2019/03/07/plus-de-1-700-coureuses-au-jardin-des-deux-rives>

Photo 9/20 du diaporama ont peut voir le tir sportif mis en avant.

<https://www.dna.fr/edition-de-strasbourg/2019/03/06/courses-maif?fbclid=IwAR1ZL-VViPwu8EZdxhbc1GQzumUconuAcOSIfDYhD6-cYtD38ubNLbvXQe8>

Reportage dédié dès la minute 3'30" :

<https://www.alsace20.tv/VOD/Actu/JT/Mercredi-6-mars-Votre-JT-tout-en-images-5PyHqfQWCs.html?fbclid=IwAR0uqnFL5cQzHBIkvVv3st1-KAvB-cZyc2QioYhTAJEhCFb2zg-NTnCNAaU>



BILAN

FICHE « PARTAGE D'EXPÉRIENCE »
FÉMINISATION

Aller plus loin :

Pour l'édition 2020 de La Lycéenne, nous serons plus nombreuses pour animer le stand de tir, afin d'éviter d'être débordées et victimes de notre succès ; en effet, la file d'attente était assez impressionnante.

Il serait aussi intéressant de réfléchir à un moyen pour suivre les retombées de cet événement notamment en termes de :

- développement du Tir sportif dans les Association Sportives - AS - UNSS de la région via la sensibilisation des professeurs d'EPS présents,
- développement de la pratique féminine dans les clubs de tir de la région via l'invitation des jeunes filles à une séance de découverte dans les clubs de la Ligue (flyer ou coupon de promotion à prévoir).