

Titre : Ecole de Tir dames " Les Miss Purples "

Auteur : Éric DEPORTE, BFE 1, société de Tir de Neufchâteau, 88.

Date de publication :

Public cible :

- Public féminin
- de Minimes à Dames 3
- Carabine et Pistolet
- Loisir et Compétition
- Débutantes et confirmées

Objectif et contexte :

La société de tir de Neufchâteau comptait 12 femmes sur 103 adhérents soit 15% des effectifs en fin de saison 2013-2014.

Afin de les fidéliser et d'augmenter encore cette proportion, une école de tir spécifique a été mise en place. Elle permet au public féminin de pratiquer le Tir sportif en progressant dans une ambiance conviviale et motivante, en mélangeant les niveaux de pratique et les âges et en étant incité à aller vers la compétition.



OBJECTIF ET CONTEXTE

FICHE « PARTAGE D'EXPÉRIENCE »
FÉMINISATION



Descriptif de l'action :

Des séances spécifiques encadrées par des moniteurs diplômés sont organisées une fois par mois les samedis ou dimanches matin en fonction des disponibilités de chacune des participantes. Le stand est ouvert spécialement pour elles les samedis matin et certaines séances ont lieu les dimanches matin durant les heures d'ouverture habituelles afin de ne pas "isoler" le groupe et d'avoir une visibilité interne de cette action.

Les séances, au départ réservées aux compétitrices, ont été très rapidement ouvertes à toutes les femmes titulaires d'une licence de tir sportif, quelles soient débutantes ou confirmées, quelle que soit leur catégorie, leur discipline et même leur club.

Chaque participante a été invitée directement par les entraîneurs, après présentation du mode de fonctionnement. À la fin de chaque séance, la date suivante est fixée en groupe en fonction des plannings de chacune et de celui des entraîneurs.

Toutes les participantes continuent bien évidemment de bénéficier des conseils des entraîneurs en dehors des actions spécifiques à l'école de tir dames.

Le bouche à oreille a bien fonctionné car des femmes de clubs voisins ont demandé à participer à ces séances.

Selon la saison, les séances pouvaient se dérouler au stand 10m ou au stand 50m ce qui a permis à celles qui le souhaitaient de s'initier ou de se perfectionner à la carabine 50m couché.

Les séances sont encadrées par 2 entraîneurs diplômés : Eric (BFE1) et José (Animateur, en cours de formation Initiateur).

De plus cette saison, l'équipe d'encadrement est renforcée par :

- Franck, Isabelle et Charlotte (Tous 3 en cours de formation Animateur cette saison)
- Aurore (En cours de formation Jeune encadrant)

Le nombre d'encadrants permet de constituer des groupes de niveaux en fonction des exercices afin que chaque participante puisse progresser à son rythme.

À noter, Isabelle, Aurore et Charlotte font partie de ce groupe à double titre, ce qui leur permet de progresser à la fois en tant qu'encadrantes et en tant que compétitrices.

Bilan :

À la fin de la saison 2013-2014 le club comptait 16 femmes parmi ses adhérents. À la fin de la saison 2017-2018, après 4 ans de fonctionnement de l'école de tir dames, la société de tir de Neufchâteau compte 32 femmes sur 155 adhérents. Cela correspond désormais à 21% des effectifs et un doublement des effectifs féminins en 5 ans.

Lors du démarrage de cette action en 2014, il y avait 3 participantes, en début de saison 2018-2019 l'école des "Miss PURPLES" comme elles se sont elles mêmes nommées, compte 13 femmes dont 2 de clubs voisins.

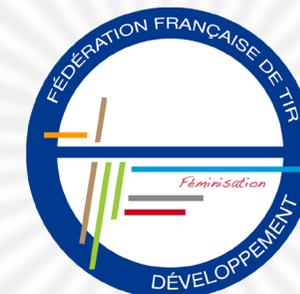
Bien que les niveaux soient très différents (de débutantes jusqu'à ex HN), l'esprit d'entraide et de compétition est bien implanté dans ce groupe qui est très soudé, elles ont ainsi remporté entre septembre 2018 et mi janvier 2019 :

- 4 médailles individuelles aux départementaux 10m dont un titre de championne départementale ainsi que le titre par équipe
- 3 médailles individuelles aux régionaux dont les 2 premières places en D2 ainsi que le titre par équipe
- 13 médailles individuelles aux challenges amicaux
- 1 coupe par équipe aux challenges amicaux
- Aurore et Catherine font partie de l'équipe Carabine adulte pour les championnats des clubs qui a remporté le titre départemental après les duels ainsi qu'en qualification.

Aller plus loin :

Jusqu'à présent, toutes les participantes pratiquaient la carabine, nous souhaitons :

- intégrer des pistolières à 10m et 25m,
 - poursuivre la pratique en extérieur en carabine 50m en 3x20,
 - organiser des passages de "Cibles Couleurs" pour l'ensemble du groupe,
- mais également augmenter la publicité autour de cette action par des articles dans la presse locale ainsi qu'une mise en lumière plus importante lors des prochaines actions en portes ouvertes et Fête du sport avec un atelier où nos "Miss PURPLES" feraient découvrir leur activité aux non licenciés.
- Participation massive de ce groupe au prochain grand prix féminin en cours d'organisation par la ligue de Lorraine.
- Voir photos et articles en annexes.



BILAN

FICHE « PARTAGE D'EXPÉRIENCE »
FÉMINISATION