

Titre : Rencontre entre clubs
pour développer l'envie de progresser et travailler en équipe

Auteur : RIBOT Emeline, OSSEJA Tir Sportif - 66 -
emeline.ribo@hotmail.fr

Date de publication :

Public cible :

Jeunes de l'École de tir ne pratiquant pour la majorité pas encore la compétition.

Objectif et contexte :

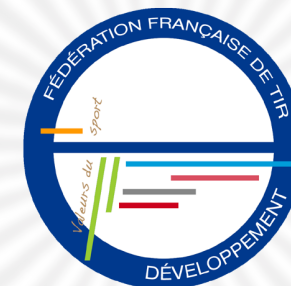
Contexte :

Le club accueille des jeunes en École de tir. Deux groupes sont formés pour étaler les entraînements, les plus grands dans le premier et les plus jeunes dans le deuxième groupe.

Nous constatons un manque de motivation et un refus de travailler en équipe de la part de certains d'entre eux. Les « grands » et les « petits » n'échangent pas assez sur la technique du tir mais aussi sur les problèmes qu'ils rencontrent. Ils ont tous des difficultés à aller vers la compétition.

Objectif :

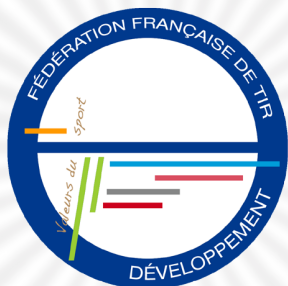
Mettre en place une action permettant aux jeunes de prendre plaisir dans l'activité tout en développant chez eux une dynamique de progression et un esprit d'équipe. Nous faisons le choix d'organiser un échange avec un autre club de tir du département.



OBJECTIF ET CONTEXTE

FICHE « PARTAGE D'EXPÉRIENCE »

VALEURS DU SPORT



Descriptif de l'action :

Organisation d'une journée d'échange entre notre club (OSSEJA Tir sportif) et le club de la société Catalane de Tir (Saint Cyprien - 66). Pour ce premier échange, la rencontre a eu lieu dans les locaux du club de la société Catalane disposant d'un plus grand nombre de postes de tir.

Nous avons défini des objectifs communs pour le déroulement de cette journée. Une attention particulière sera portée auprès des jeunes des deux clubs concernant : le respect des règles de sécurité, les règles de politesse, le partage de temps d'échanges en commun, - la mise en valeur de l'esprit d'équipe en intégrant des classements individuels mais aussi par équipe (challenge de club). Une règle commune a également été validée entre les deux clubs : les parents ne sont pas conviés à la rencontre de manière à voir la personnalité des enfants mais aussi de gommer l'esprit de compétition et le stress que certains pourraient transmettre involontairement à leur enfant.

La journée s'organise de la façon suivante : chaque club est venu avec un binôme d'animateur composé d'un homme et d'une femme. À notre arrivée nous nous sommes installés au pas de tir avec nos affaires : armes, appuis modulables, sac avec le matériel personnel de chaque enfant ... Nous avons débuté par les présentations des encadrants puis des jeunes tireurs. Chacun d'entre eux a pris la parole en énonçant son nom, son prénom, son âge et depuis combien de temps il ou elle pratiquait le tir sportif.

Un animateur du club de saint Cyprien a pris en charge l'échauffement des jeunes des deux clubs. Pendant ce temps les trois autres encadrants ont préparé des cartons de match pistolet et carabine ainsi que les lots à gagner en fin de matinée. Une fois les échauffements et les préparatifs terminés, nous avons placé les jeunes de façon à ce qu'ils soient mélangés et ainsi favoriser les échanges entre eux lors des exercices qui suivront. Les tireurs sont répartis dans différentes équipes composées de 3 tireurs. Nous essayons d'homogénéiser le niveau des équipes par rapport aux catégories d'âges allant de Poussin première année à Minime deuxième année.

Chaque tireur se voit remettre un carton de la couleur de son équipe (la « team » comme ils aiment le dire). Nous faisons tirer plomb après plomb en respectant bien évidemment les commandements de tir tout comme lors d'une compétition. A chaque fin de tir les équipes nous communiquent à voix haute le point réalisé, ainsi deux animateurs calculent au fur et à mesure les points des équipes. Nous éliminons petit à petit les équipes ayant fait le score le plus bas et une équipe gagne ce match.

Après avoir vu des comportements très fair-play et agréables de la part des tireurs nous souhaitons les mettre en situation de match, seul face aux autres tireurs. Les très jeunes tireurs sont un peu impressionnés mais les entraîneurs sont présents tout comme en compétition pour les rassurer et relativiser sur la pression et le stress qu'ils ressentent. Dans un dernier temps nous avons fait un match club contre club où nous cumulons les points des tireurs faisant partie du même club.

Remise de récompense : les tireurs sont tous repartis avec un cadeau offert par les deux clubs. Sac de sport avec stylo boîte de plombs et accessoires, un t-shirt de la Région Languedoc-Roussillon, ainsi qu'un bracelet.

Une coupe a été mise en jeu et le club ayant gagné le plus de point lors du match « club contre club » a remporté le trophée. Cette fois, c'est le club de Saint Cyprien qui l'a remporté. Nous remettrons en jeu la coupe lors de la prochaine journée.

Bilan :

Une vingtaine de tireurs ont participé à cette rencontre :

Pour le club d'OSSEJA : 2 animateurs et 10 tireurs on fait un déplacement de 120 km pour rejoindre le club d'accueil.

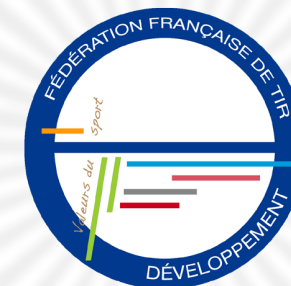
Au club de Saint Cyprien : 2 animateurs et 6 tireurs ont participé à la rencontre.

Le fait de mettre en place un challenge et non une compétition officielle a favorisé les échanges entre les tireurs des deux clubs. Chacun a pu prendre des idées, des conseils au cours des différentes discussions. Cette journée a rapproché nos tireurs. Ils échangent maintenant beaucoup plus facilement entre eux.

Cette journée a donné envie à nos tireurs de progresser et même pour certains de faire de la compétition. À ce jour tous les licenciés de l'École de tir du club OSSEJA TIR sportif se sont mis à la compétition.

Pour vérifier l'atteinte de nos objectifs, nous avons fait passer un questionnaire à nos tireurs après la rencontre. (cf. pièce jointe)

Aller plus loin :



BILAN

FICHE « PARTAGE D'EXPÉRIENCE »

VALEURS DU SPORT