

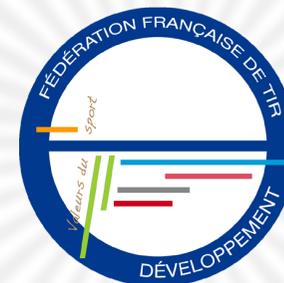
Titre :

**Rencontre Parent - Enfant
pour développer le PLAISIR de l'activité**

Auteur :

Association Provenoise de Tir à la Cible (APTC)
Marie-Pierre ROUSSARD

Date de publication : Septembre 2018



Public cible :

Parents et jeunes de l'École de tir

Objectif et contexte :

L'APTC est partie du constat suivant :

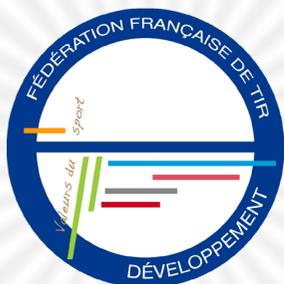
- Certains parents n'accompagnent pas leurs enfants jusqu'au pas de tir et s'intéressent peu à leur pratique.
- D'autres font preuve de beaucoup d'exigences par rapport à leurs enfants en émettant des jugements parfois hâtifs ou négatifs sur leurs performances. ex : « C'est tout ! tu aurais pu faire plus de 10 quand même ! ».
- ces comportements détériorent l'ambiance au sein du groupe EdT et font baisser la motivation des jeunes tireurs et le plaisir à pratiquer.

L'objectif de la rencontre amicale parents / enfants est donc de faire découvrir le Tir sportif aux parents afin de leur faire prendre conscience des exigences, des qualités requises pour progresser et réussir à se faire plaisir dans sa pratique.

OBJECTIF ET CONTEXTE

FICHE « PARTAGE D'EXPÉRIENCE »

VALEURS DU SPORT



Descriptif de l'action :

Chaque enfant est invité à venir avec un parent non tireur. La matinée s'organise de la façon suivante :

Pendant une heure, le jeune forme le parent qui l'accompagne avec pour objectifs :

- de le former dans l'une des 2 armes (pistolet ou carabine air comprimé) en s'attachant à lui inculquer au mieux les grandes règles de sécurité que lui ont transmis ses moniteurs lors des séances d'entraînement,
- de lui apprendre les principales bases techniques lui permettant de réaliser un « bon tir » : position de base, comment réaliser une visée correcte et un bon lâcher.

Ensuite la matinée se poursuit par un match en binôme ou les points du jeune et du parents sont additionnés pour calculer le classement.

S'en suit un débriefing sur les ressentis de chacun et notamment ceux des parents : retour sur leur expérience du jour : « ah je comprend maintenant, ce n'est pas si facile que ça de faire des 8 des 9 et des 10 »....

Pour terminer cette matinée de façon agréable et empreinte d'amitié une « auberge espagnole » est organisée où chacun apporte une préparation à déguster tous ensemble.

Enfin pour valoriser cette action, un dossier a été déposé dans le cadre de l'appel à projet « Trophée Cibles Couleurs - Valeurs et qualités », le projet a été primé 3ème de l'édition 2018.

Bilan :

La rencontre « parents / enfants » a permis de constater les évolutions suivantes :
au sein du club :

- développement des liens entre les adhérents et meilleure cohésion de groupe. Davantage de parents viennent dire bonjour et discutent entre eux et avec les encadrants en amenant leurs enfants aux séances le mercredi.
- augmentation de l'investissement bénévole des parents : co-voiturage pour se rendre aux compétitions, aide lors des travaux à réaliser au sein du club, lors des compétitions (pastillage...)
- certains parents ont pris leurs licences au club : 6 parents sur 17 binômes ayant participé à la rencontre. Certains pratiquent en tir loisirs et d'autres participent au circuit des compétitions.

en compétition :

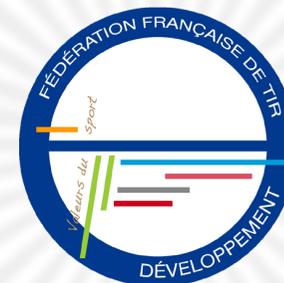
- apaisement du climat lors des compétitions où les parents sont moins pressants. Ils ne jugent plus de la même façon les résultats des enfants, ils sont plus compréhensifs et bienveillants.
- augmentation du nombre de parents qui s'investissent lors de l'installation des enfants sur le pas de tir en compétition.

Les facteurs de réussite :

- au regard du turnover cette rencontre est maintenue tous les ans pour intégrer au mieux les nouveaux tireurs de l'école de tir ainsi que leurs parents,
- organisation de la rencontre en début d'année de manière à s'assurer de la cohésion du groupe dès le début de la saison.

Aller plus loin :

Ce type de rencontre peut également être organisé en demandant aux jeunes d'amener un de leurs amis ce qui permet d'attirer de nouvelles recrues.



BILAN

FICHE « PARTAGE D'EXPÉRIENCE »

VALEURS DU SPORT