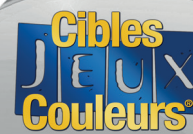




Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**



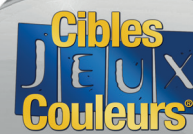
Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**

QUESTION

Quels sont les organes de visée au Pistolet ?

2 Pts

La hausse et le guidon.

RÉPONSE

181

QUESTION

Qu'est ce que la hausse ?

2 Pts

L'organe de visée le plus près de l'œil.

RÉPONSE

182

QUESTION

Comment appelle-t-on la partie en bois ?

1 Pt

La crosse.

RÉPONSE

183

QUESTION

Qu'est ce que la culasse ?

2 Pts

La pièce métallique qui pousse le plomb dans la chambre.

RÉPONSE

184



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**

QUESTION

Qu'est ce que le canon ?

1<sup>Pt</sup>

Le tube par lequel passe le plomb.

RÉPONSE

185

QUESTION

Qu'est ce que le cran de mire ?

2<sup>Pts</sup>

La partie de la hausse qui est rectangulaire avec une encoche, que l'on aligne avec le guidon lors de la visée.

RÉPONSE

186

QUESTION

Qu'est-ce que l'appui-paume ?

2<sup>Pts</sup>

La partie réglable au bas de la crosse, sur laquelle « repose » la main.

RÉPONSE

187

QUESTION

La partie en bois du pistolet s'appelle la poignée-pistolet.  
VRAI/FAUX

1<sup>Pt</sup>

FAUX, c'est la crosse.

RÉPONSE

188



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET

QUESTION

Qu'est ce que le pontet ?

Pièce en métal ou en plastique autour de la queue de détente.

RÉPONSE

2 Pts

189

QUESTION

Quel calibre à un pistolet 10 m ?

4,5 mm.

RÉPONSE

2 Pts

190

QUESTION

Existe-t-il différentes tailles de guidon au Pistolet ?

OUI.

RÉPONSE

1 Pt

191

QUESTION

En visée Pistolet, qu'appelle-t-on les « lumières » ?

Les espaces entre le guidon et le cran de mire.

RÉPONSE

2 Pts

192



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**



QUESTION

Quel verbe utilise-t-on pour désigner la prise en main du pistolet ?

2 Pts

« Chausser » son pistolet.

RÉPONSE

193

QUESTION

Quel est le poids maximal autorisé pour un pistolet utilisé en compétition à 10 m ?

3 Pts

1 500 grammes.

RÉPONSE

194

QUESTION

Je dois serrer la crosse de mon pistolet de toutes mes forces.  
VRAI/FAUX

1 Pt

FAUX.

RÉPONSE

195

QUESTION

Connais-tu le poids de détente minimum autorisé au Pistolet 10 m (en grammes) ?

2 Pts

500 grammes.

RÉPONSE

196





Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET

QUESTION

Lorsque je vise, le guidon et le cran de mire sont alignés.  
VRAI/FAUX

VRAI

1 Pt

RÉPONSE

197

QUESTION

Au Pistolet, je vise au-dessus du visuel. VRAI/FAUX

FAUX, je vise en dessous.

1 Pt

RÉPONSE

198

QUESTION

En position, comment doivent-être l'épaule et le bras qui ne tiennent pas le pistolet ?

Relâchés.

2 Pts

RÉPONSE

199

QUESTION

Sur quel accessoire peut-on faire reposer le bras qui ne tient pas l'arme ?

Une ceinture.

1 Pt

RÉPONSE

200



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**

QUESTION

Je suis obligé de porter une ceinture lorsque je tire au Pistolet.  
VRAI/FAUX

1 Pt

FAUX.

RÉPONSE

201

QUESTION

La tête est-elle placée fixée en direction des cibles avant de monter l'arme ou après ?

1 Pt

Avant.

RÉPONSE

202

QUESTION

Quelles sont les deux techniques de déplacement que je peux utiliser pour me placer par rapport à la cible ?

2 Pts

La rotation et la translation.

RÉPONSE

203

QUESTION

Lorsque j'effectue une translation, je tourne mes pieds autour d'un axe. VRAI/FAUX

1 Pt

FAUX, sinon ce serait une rotation.

RÉPONSE

204



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET

### QUESTION

Pour me placer par rapport à ma cible, j'effectue une rotation pour un grand déplacement. VRAI/FAUX

VRAI.

RÉPONSE

1 Pt

205

### QUESTION

Pour me placer par rapport à ma cible, j'effectue une translation pour un grand déplacement. VRAI/FAUX

FAUX, j'effectue une rotation.

RÉPONSE

1 Pt

206

### QUESTION

La rotation et la translation ne dégradent pas ma position. VRAI/FAUX

VRAI.

RÉPONSE

1 Pt

207

### QUESTION

Quelle partie de la hausse peut-on modifier pour changer la taille des lumières ?

Le cran de mire.

RÉPONSE

3 Pts

208





Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



**QUESTION**

Certaines épreuves combinent tir de précision et tir de vitesse.  
VRAI/FAUX

**1** Pt

VRAI.

**RÉPONSE**

209

**QUESTION**

À partir de quelle catégorie d'âge peut-on participer à des épreuves de tir de vitesse ou à des épreuves mixtes ?

**1** Pt

À partir de la catégorie Minim.

**RÉPONSE**

210

**QUESTION**

Quelles sont les deux épreuves de Pistolet vitesse en Écoles de tir ?

**2** Pts

Le pistolet 10 m 3/7 et le Pistolet vitesse 10 m.

**RÉPONSE**

211

**QUESTION**

À quel moment est-ce que je vérifie ma ligne de mire ?

**3** Pts

Avant d'entrer en cible.

**RÉPONSE**

212



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**

### QUESTION

Je vérifie si mes organes de visée sont alignés, au-dessus ou en-dessous du visuel ?

1 Pt

Au-dessus.

RÉPONSE

213

### QUESTION

La zone de visée se situe-elle en-dessous ou au-dessus du visuel ?

1 Pt

En-dessous.

RÉPONSE

214

### QUESTION

Pour que je puisse aligner mes organes de visée, comment doit-être mon poignet ?

2 Pts

Verrouillé.

RÉPONSE

215

### QUESTION

Les points sont-ils comptés aux points entiers ou aux dixièmes dans les épreuves Pistolet ?

1 Pt

Aux points entiers.

RÉPONSE

216



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET

QUESTION

La visée en Pistolet est dite « fermée ». VRAI/FAUX

FAUX, au pistolet la visée est « ouverte ».

RÉPONSE

1 Pt

217

QUESTION

Si une de mes lumières est plus large que l'autre je fais une erreur angulaire. VRAI/FAUX

VRAI.

RÉPONSE

1 Pt

218

QUESTION

Si mon guidon dépasse mon cran de mire je fais une erreur angulaire. VRAI/FAUX

VRAI.

RÉPONSE

1 Pt

219

QUESTION

Quels sont les appuis au sol d'un pistoler ?

Ses pieds.

RÉPONSE

1 Pt

220





QUESTION

Si j'ai du mal à aligner mes organes de visée, quelle partie de mon pistolet dois-je modifier ?

2 Pts

La crosse.

RÉPONSE

221

QUESTION

Le canon d'un pistolet est-il plus court ou plus long que celui d'une carabine ?

1 Pt

Il est plus court.

RÉPONSE

222

QUESTION

A quel équipement spécifique un pistoler a droit ?

2 Pts

Chaussures (ne couvrant pas l'os de la malleole)

RÉPONSE

223

QUESTION

Dans l'épreuve pistolet 10 m, en cas de panne d'arme, de combien de temps supplémentaire dispose-t-on pour la réparation ?

1 Pt

Aucun temps supplémentaire.

RÉPONSE

224





Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

**TECHNIQUE PISTOLET**

QUESTION

Quel est le point technique le plus important au pistolet ?

2 Pts

Le lâcher

RÉPONSE

225

QUESTION

A quel moment s'opère le verrouillage du poignet ?

2 Pts

Avant de monter le bras

RÉPONSE

226

QUESTION

En vérifiant l'alignement des organes de visée en haut, le guidon doit-il se trouver aligné dans le cran de mire ?

2 Pts

NON, il doit être plus haut.

RÉPONSE

227

QUESTION

A quel moment de la séquence de tir doit on commencer à appuyer sur la queue de détente ?

2 Pts

Dans la zone de stabilité ou en arrivant dans cette zone.

RÉPONSE

228



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET

QUESTION

Le doigt doit-il être au contact de la queue de détente pendant la montée du bras et la descente en cible ?

OUI

1 Pt

RÉPONSE

229

QUESTION

La position en profil stricte est la seule bonne position au pistolet. VRAI/FAUX

FAUX, on peut aussi ouvrir l'angle et tirer en 7/8ème

1 Pt

RÉPONSE

230

QUESTION

Comment doivent être les arrivées en cible au pistolet ?

Régulières et dans l'axe

2 Pts

RÉPONSE

231

QUESTION

Une bonne entrée en cible permet de favoriser la coordination lâcher/visée. VRAI/FAUX

VRAI

1 Pt

RÉPONSE

232





QUESTION

Comment sait-on si le lâcher est bien fait ?

3 Pts

L'arme n'est pas déstabilisée au départ du coup

RÉPONSE

233

QUESTION

Le réglage de détente recommandé au pistolet est : 400 gr sur la précourse / 100 gr sur le point dur. VRAI/FAUX

1 Pt

FAUX, la répartition recommandée doit être proche de 50/50%

RÉPONSE

234

QUESTION

En visée, la largeur du guidon doit être supérieure à la largeur du visuel. VRAI/FAUX

1 Pt

FAUX, en visée, Le rapport standard entre les différents éléments du système de visée doit être proche de : largeur guidon = largeur visuel. Largeur de chaque lumière = hauteur marge de blanc = 1/2 largeur guidon

RÉPONSE

235

QUESTION

Il est important de serrer fortement la crosse pour que l'arme bouge le moins possible. VRAI/FAUX

1 Pt

FAUX, trop serrer la crosse peut amener des tremblements et en plus bloquer le travail du doigt

RÉPONSE

236



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

TECHNIQUE PISTOLET



### QUESTION

Il faut regarder avec intensité les organes de visée pendant toute la séquence de tir. VRAI/FAUX

FAUX, on peut contrôler l'alignement des organes de visée en bas et en haut mais il faut faire le travail de concentration sur les organes de visée au dernier moment, après que le travail du doigt ait été engagé

1 Pt

RÉPONSE

237

### QUESTION

Une marge de blanc très importante est un avantage ou un inconvénient ?

Les deux. On a plus de confort et on se voit moins bouger, mais on est moins précis.

3 Pts

RÉPONSE

238

### QUESTION

Une bonne stabilité permet de faire des 10. VRAI/FAUX

VRAI, mais ce n'est pas seul élément qui permet d'être efficace. Si elle n'est pas associée à un bon lâcher, une bonne coordination, le tir ne sera pas toujours efficace

1 Pt

RÉPONSE

239